

CICLO DE TALLERES EL ARTE Y EL CONOCIMIENTO DE LO MASCULINO

Previo a la **formación de Círculo de hombres** que comenzará en enero 2024, os proponemos un ciclo de 5 TALLERES, algunos mixtos otros solo de hombres, para elaborar con profundidad y honestidad algunas cuestiones que nos confunden en esta era del exceso de información y la escasez del conocimiento y el arte.

¡QUÉ MANÍA CON EL COMPROMISO! ¿A los hombres nos cuesta comprometernos más que a las mujeres? ¿Cuál es nuestro miedo? ¿Cómo podemos superarlo? ¿Qué necesitan ellas? ¿Las mujeres pueden ayudar a transformar las dificultades de la masculinidad al compromiso? ?

- Las diferencias en las necesidades entre hombres y mujeres.
- ¿Por que a un hombre le cuesta más comprometerse?
- Una comunicación eficiente entre hombres y mujeres
- Las 3 red flags que impiden hoy en día construir una relación de pareja
- Cómo reconocer si el otro no está disponible.

→ **10 octubre** hombres y mujeres

¿HOMBRE SENSIBLÓN O MACHO ALFA? Si vamos de machos alfa nos rechazan, pero si nos convertimos en sensiblones perdemos el atractivo ¿Seré más atractivo para las mujeres si soy más sensible y empático?

- ¿Qué es lo realmente atractivo de un hombre?
- ¿Un hombre sensible es menos masculino?
- ¿Qué nos hace masculinos? ¿Cómo integrar nuestra parte femenina?

→ **24 octubre** solo hombres

¿HOMBRES EMPOTRADORES O TÁNTRICOS? En un momento sociocultural de transición donde muchas ideas new age entran en nuestra narrativa, no sabemos muy bien qué es saludable de nuestra masculinidad y de nuestra sexualidad con la mujer. Qué actitudes debemos transformar. ¿Dónde está el equilibrio entre una sexualidad conectada y que no pierda nuestro poder personal?

- Del hombre fálico al hombre empoderado: la sexualidad para el goce y el crecimiento
- Cómo conectar con la sexualidad sagrada y no morir en el intento
- El arte de la seducción

→ **14 noviembre** hombres y mujeres

¿PARA SER UN HOMBRE DISPONIBLE, TENGO QUE SENTIR MÁS Y ESTAR EN EL CORAZÓN?

¿Qué significa bajar de la cabeza al cuerpo? ¿Por qué debo estar en el corazón? ¿Los hombres sentimos menos amor?

- *El liderazgo devocional de un hombre*
- *¿Ser emocional o estar en el corazón?*
- *¿Qué demonios es estar disponible?*

→ **28 noviembre** hombres

DESDE QUE ESTOY EN PAREJA SIENTO MENOS DESEO ¿Que activa el deseo? ¿Es diferente que lo que nos hace sentir amor? ¿Cómo podemos mantener el deseo y la atracción sexual?

- *¿Por qué perdemos el deseo con el tiempo?*
- *Deseo, polaridad masculino-femenina y vacío*
- *Lo que alimenta el amor y disminuye el deseo*
- *Los tipos de relaciones, el apego y el deseo*

→ **19 diciembre** hombres y mujeres

Atrévete a desafiar estas cuestiones reuniéndonos desde la experiencia y la relación cercana y verdadera entre hombres y mujeres.

con la mayor capacidad de servicio que somos capaces,

Paco Salazar & Jonàs Gnana

Todos los talleres son en Casa Lazar, martes de 18'30h a 21h

Rellena la inscripción para los talleres en:

www.circulodehombres.com